

ETAPA DE RECUPERACIÓN

Ocurre cuando las deposiciones son menos frecuentes, sin sangre y con poco o nada de moco.

En esta etapa ya no se debería sentir dolor y disminuyen los gases.

Ejemplo de menú en etapa de recuperación	
Desayuno	Yogur con cereales sin azúcar, no integrales. Galletas tipo María
Comida	Berenjena rellena, gratinada* Membrillo
Merienda	Bocadillo de jamón dulce
Cena	Canelones con bechamel Manzana asada

*ver receta