

Pastel de patata y zanahoria (EII Etapa Brote)



Ingredientes para 4 personas

- 400 gramos de Patata
- 400 gramos de Zanahoria
- 4 cucharadas (24gr.) de Queso Philadelphia
- 4 piezas de Clara de huevo (35 grs./pieza)

Preparación

- 1) Pelar las patatas y las zanahorias
- 2) Cortarlas en rodajas y hervir.
- 3) Triturar la patata y la zanahoria y mezclar con el queso crema unttable.
- 4) Batir la clara al punto nieve.
- 5) Engrasar el molde con aceite y verter la mezcla
- 6) Cocinar al baño María en el horno hasta que se vea firme.

Valor nutricional (por ración)

Valor energético: 166,97 Kcal.; Proteínas: 7,16 g; Hidratos de carbono: 18,69 g;
Grasas: 7,03 g;