

Sándwich de jamón y queso



Ingredientes para 1 persona

- 1 rebanada de Pan de molde
- 100 mililitros de Agua
- 45 gramos de Queso crema untable
- 35 gramos de Jamón cocido
- 2 cacitos de espesante comercial (un cacito son 4,5 gr)

Preparación

- 1) Triturar todos los ingredientes hasta conseguir una textura fina y homogénea.
- 2) Servir en un cuenco.

Valor nutricional (por ración)

Valor energético: 243,42 Kcal.; Proteínas: 10,25 g; Hidratos de carbono: 20,01 g; Grasas: 13,33 g.

Comentario:

Si se desea obtener una textura más líquida, se puede utilizar sólo un cacito de espesante.

Para conseguir un buen sabor, es importante que el jamón sea de buena calidad.