

Ejercicios para desarrollar los movimientos de los labios

Ejercicio 1

Realizar sonidos de “u-u-u” (como un fantasma, el viento, el mono) y de “i-i-i” (como un ratón), exagerando el movimiento de los labios.

Ejercicio 2

Practicar el movimiento del beso: pasar suavemente de la posición de sonrisa a la de beso. Usar algún lápiz de labios o crema de maquillaje, y hacer la marca del beso sobre un espejo, un papel, un clínex, etc.



Ejercicio 3

Realizar ejercicios para dar la tonicidad y movilidad en los labios (soplar con un silbato, apagar velas...).



Ejercicio 4

Semejar que se aspira con una pajita.



Ejercicio 5

Sujetar un lápiz entre los labios sin que éste toque los dientes durante aproximadamente 10 segundos.

