

Introducción de los distintos alimentos en la dieta del lactante:

EDAD EN MESES

ALIMENTOS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Leche Materna	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X						
Leche de Inicio	x	x	x	x	x	X												
Leche de continuación						x	x	x	x	x	x	X						
Leche de Crecimiento												x	x	x	x	x	x	X
Leche de vaca																		X
Yogurt									x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Queso fresco									x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Queso fermentado												x	x	x	x	x	x	X
Harinas sin gluten				x	x	x	x	X										
Harinas con gluten								x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Fruta				x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Verdura					x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Carne							x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Pescado									x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Yema huevo									x	x	x	x	x	x	x	x	x	X
Huevo												x	x	x	x	x	x	X
Legumbres												x	x	x	x	x	x	X