

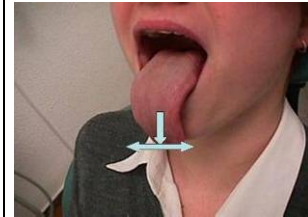
Ejercicios para ejercitar la movilidad de la lengua y la mandíbula

Ejercicio 1

Poner en la comisura de los labios los sabores que el paciente tiene como **agradables** (en la **textura adaptada** a él), al igual que en la **punta** de la lengua. Se procura que el paciente saboree e intente limpiar el dulce colocado en la comisura.

Ejercicio 2

Colocar una presión hacia abajo en la lengua buscando que el paciente la empuje lengua hacia arriba.



Ejercicio 3

Colocar el alimento en los **laterales de la boca**, entre los dientes. Esto estimula la masticación y los movimientos laterales de la lengua.

Ejercicio 4

Mover la lengua hacia arriba, abajo, derecha e izquierda.

Ejercicio 5

Intentar que la lengua vibre mediante golpecitos.

Ejercicio 6

Con la punta de la lengua:

- Tocar las comisuras labiales (boqueras) **sin mover los labios** ni acompañar el movimiento de las mandíbulas.



Ejercicio 7

Con la punta de la lengua:

- Tocar el **centro del labio** superior y del inferior.
- Lamer el labio **inferior** de derecha a izquierda.
- Lamer el labio **superior** de derecha a izquierda.



Ejercicio 8

Con la punta de la lengua:

- Con la boca abierta, pasar con la punta de lengua por el borde de los labios en forma circular, en ambos sentidos.

Ejercicio 9

Con la punta de la lengua:

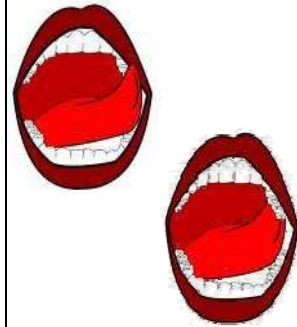
- Tocar el cielo del paladar.



Ejercicio 10

Con la punta de la lengua:

- Con la **boca cerrada**, pasar la punta de la lengua alrededor de los labios por dentro.
- Acartuchar la lengua (doblar la lengua en canal).
- Pasar la lengua alrededor de los dientes y las muelas.



Ejercicio 11

Con la zona anterior de la lengua;

- Estirar los labios cogidos de las comisuras.
- Estimular con hielo **envuelto en una gasa**, con un cepillo de dientes o también con los dedos en ambos labios.

Ejercicio 12

Con la zona anterior-ancha de la lengua;

- Mantener la lengua **abajo**, pegada a los dientes.
- Mantener la lengua **plana entre los dientes**.
- Mantener la lengua **plana entre los labios**.
- Mantener la lengua **plana fuera de la boca**.
- Mantener la lengua **detrás de los incisivos inferiores y superiores**.
- Tocar **la encía superior e inferior** por delante.