

## Medidas posturales durante las comidas

- Durante las comidas se debe garantizar que el paciente está despierto y es capaz de responder a órdenes sencillas. La administración de comida si se encuentra somnoliento o con falta de respuesta a estímulos externos conlleva un alto riesgo de broncoaspiración.
- Una postura adecuada durante la administración de las comidas también es de gran importancia. Para conseguirla se debe mostrar e informar a familiares y/o cuidadores de:
  - La posición corporal de seguridad, manteniendo al paciente sentado, con la espalda en contacto con el respaldo de la silla o cama y los pies apoyados al suelo siempre que sea posible.
  - La cabeza debe estar ligeramente flexionada y la barbilla hacia abajo. Si la cabeza es inestable puede ser necesario algún soporte para asegurar la posición y sujetar la frente del paciente.
  - Si el paciente está encamado se debe elevar el cabezal de la cama formando un ángulo de 45º hasta adoptar una postura cómoda colocando cojines o almohadas debajo del cuello si se precisa que el paciente flexione la cabeza hacia delante.
  - En el caso que el paciente presente hemiparesia (parálisis en mitad del cuerpo), se debe girar la cabeza hacia el lado afectado para alimentarlo para mejora su deglución.
  - Evitar al máximo que el paciente extienda el cuello hacia atrás mientras trague.
  - Una vez realizada la comida evitar acostar al paciente inmediatamente. Este hecho aumenta el riesgo de broncoaspiraciones.

