

## Medidas higiénicas

Las medidas higiénicas van encaminadas a mantener una buena higiene de la cavidad oral para así mejorar la eficacia de la deglución y evitar la colonización por gérmenes aumentando la posibilidad de infecciones respiratorias mediante:

- Un cepillado suave antes de las comidas ayudará a estimular la deglución.
- El cepillado de la cavidad oral después de las comidas (dientes, encías, paladar y lengua) o de la dentadura postiza.
- El uso de gasas con enjuague bucal impregnado, en caso de no poder enjuagarse el paciente.
- El uso de cepillos conectados a aspiración para situaciones de disfagias graves.
- El uso de soluciones de saliva artificial en caso de xerostomía (sequedad bucal).

