

## Medidas posturales durante las comidas

Durante las comidas se debe **garantizar que el paciente está despierto** y sea capaz de responder a órdenes sencillas. La administración de comida si se encuentra somnoliento o con falta de respuesta a estímulos externos conlleva un alto riesgo de broncoaspiración.

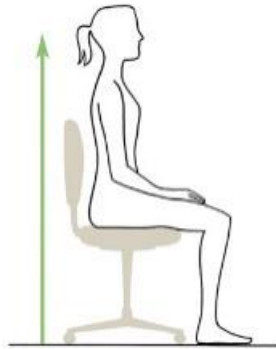
Una postura adecuada durante la administración de las comidas también es de gran importancia. Para conseguirla se debe mostrar e informar a familiares y/o cuidadores de:

- ✓ La posición corporal de seguridad, manteniendo al paciente sentado, con la espalda en contacto con el respaldo de la silla o cama y los pies apoyados al suelo siempre que sea posible.
- ✓ La cabeza debe estar ligeramente flexionada y la barbilla hacia abajo. Si la cabeza es inestable puede ser necesario algún soporte para asegurar la posición y sujetar la frente del paciente.
- ✓ Si el paciente está encamado se debe elevar el cabezal de la cama formando un ángulo de 45º hasta adoptar una postura cómoda colocando cojines o almohadas debajo del cuello si se precisa que el paciente flexione la cabeza hacia delante.
- ✓ Si el paciente presente hemiparesia (parálisis en mitad del cuerpo), se debe girar la cabeza hacia el lado afectado para alimentarlo y mejora su deglución.
- ✓ Evitar al máximo que el paciente extienda el cuello hacia atrás mientras trague.
- ✓ Una vez realizada la comida evitar acostar al paciente inmediatamente. Este hecho aumenta el riesgo de broncoaspiraciones.



## SUGERENCIAS DE CAMBIO

- El paciente debe estar despierto
- Mantener una postura de seguridad:
  - ➔ El paciente debe permanecer sentado con la espalda reposada sobre la silla o el respaldo de la cama.\*
  - ➔



\*Si el paciente está encamado, elevar el cabezal dejando un ángulo de 45 grados colocando almohadas y cojines si lo precisa

- ➔ La cabeza debe estar ligeramente flexionada con la barbilla hacia abajo.
- ➔ Si el paciente sufre de hemiparesia (mitad del cuerpo paralizado), le moveremos la cabeza hacia el lado afectado
- ➔ Evitar que el paciente extienda el cuello hacia atrás cuando traga

Cuando el paciente haya acabado de comer, evitar recostarlo inmediatamente ya que aumentaría el riesgo de broncoaspiraciones