

Aditivos alimentarios

¿Qué son?

Sustancias naturales o sintéticas que se añaden a los alimentos, no por su valor nutritivo, sino con el fin de facilitar su conservación, mejorar su apariencia, el sabor, el color, etc. Se añaden de forma voluntaria.

En la etiqueta aparecen con la letra E-XXX. Todos ellos están autorizados por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA).

Son **SEGUROS**, están regulados de forma muy estricta y se revisan periódicamente.

