

# Módulo 3: Epidemiología de la diabetes mellitus

# Introducción

En los últimos años estamos viendo un aumento significativo en la incidencia de la Diabetes mellitus a nivel global



# Comportamiento actual de la incidencia y prevalencia de a diabetes mellitus

La DM tipo 1 representa entre el 5-10% de los casos de DM en el mundo. Y sigue siendo la forma más común de diabetes entre niños y adolescentes

Mas del 85% de los casos de DMT1 ocurren en menores de 20 años.



La DMT2 representa la novena causa de muerte a nivel mundial y el 90% de los casos de diabetes en el mundo

Ocupa el lugar 7 entre las principales causas de discapacidad y años de vida perdidos

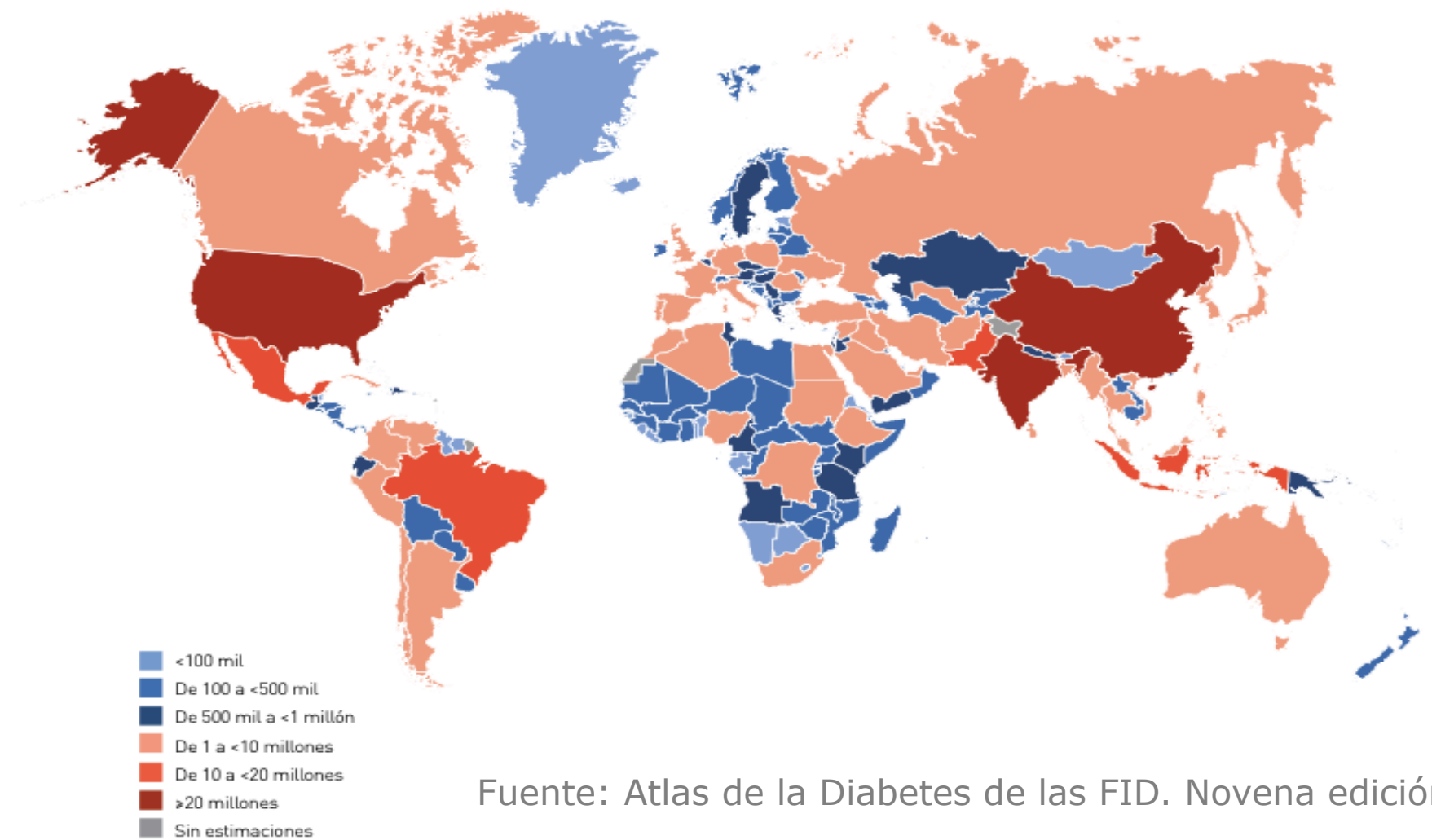


# Europa tiene una prevalencia muy alta de DMT2

Se destacan Países Bajos,  
Suiza, Suecia, Italia, **España**



## Cantidad total calculada de adultos (de entre 20 y 79 años) con diabetes en 2019



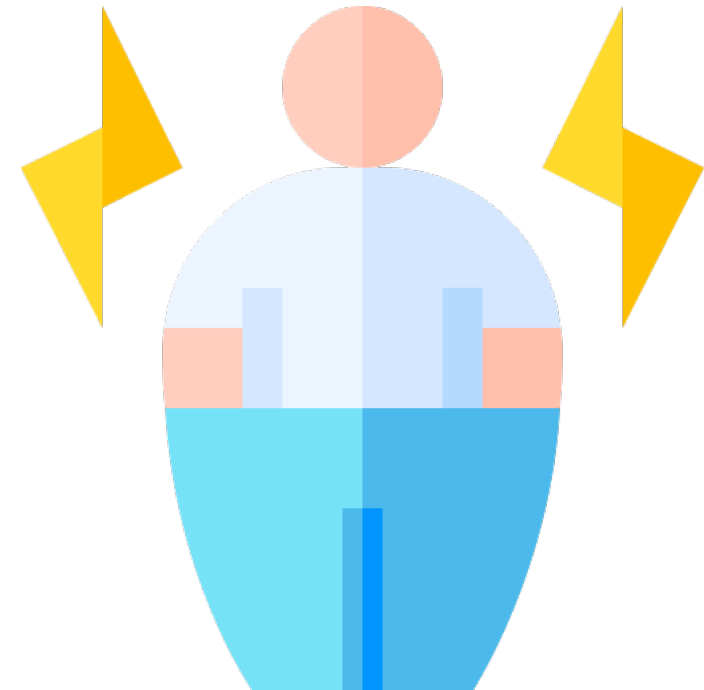
Fuente: Atlas de la Diabetes de las FID. Novena edición 2019.

Descripción breve	2019	2030	2045
<b>Total población mundial</b>	7,7 mil millones	8,6 mil millones	9,5 mil millones
<b>Poblacion adulta (20-79 años)</b>	5,0 mil millones	5,7 mil millones	6,4 mil millones
<b>Diabetes (20-79 años)</b>			
<b>Prevalencia mundial</b>	9,3%	10,2%	10,9%
<b>Numero de personas con diabetes</b>	463,0 millones	576,4 millones	700,2 millones
<b>Numero de muertes por diabetes</b>	4,2 millones	-	-
<b>Total de gastos en salud para la diabetes</b>	760,3 mil millones de USD	824,7 mil millones de USD	845,0 mil millones de USD

Fuente: Atlas de la diabetes de la FID. Novena edición 2019

# Causas para el comportamiento epidemiológico de la diabetes mellitus

**La obesidad ha sido otro motor que ha impulsado al alza la prevalencia de la DM**





La elevada prevalencia de la DMT2 en Europa podría explicarse por la extensión del exceso de peso y la obesidad entre los países del continente que han alcanzado un elevadísimo nivel de urbanización, industrialización y desarrollo social y económico.

Los hábitos de vida y alimentación en estos países que se han adaptado a las corrientes de la globalización



# Intervenciones para contrarrestar los riesgos

Promoción de la actividad física, la práctica del ejercicio físico, la observación del fotoperíodo, la sabia elección de alimentos, y la adopción de técnicas culinarias que preservan la calidad nutrimental de los alimentos.

