

Módulo 3: Epidemiología de la diabetes mellitus

Introducción

En los últimos años estamos viendo un aumento significativo en la incidencia de la Diabetes mellitus a nivel global



Comportamiento actual de la incidencia y prevalencia de a diabetes mellitus

La DM tipo 1 representa entre el 5-10% de los casos de DM en el mundo. Y sigue siendo la forma más común de diabetes entre niños y adolescentes

Mas del 85% de los casos de DMT1 ocurren en menores de 20 años.



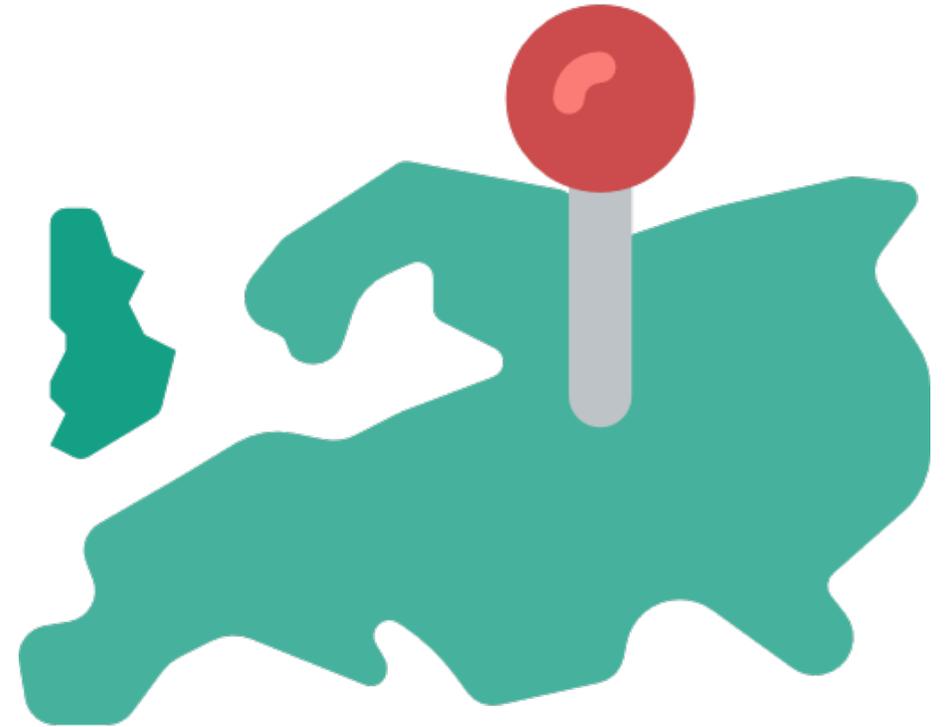
La DMT2 representa la novena causa de muerte a nivel mundial y el 90% de los casos de diabetes en el mundo

Ocupa el lugar 7 entre las principales causas de discapacidad y años de vida perdidos

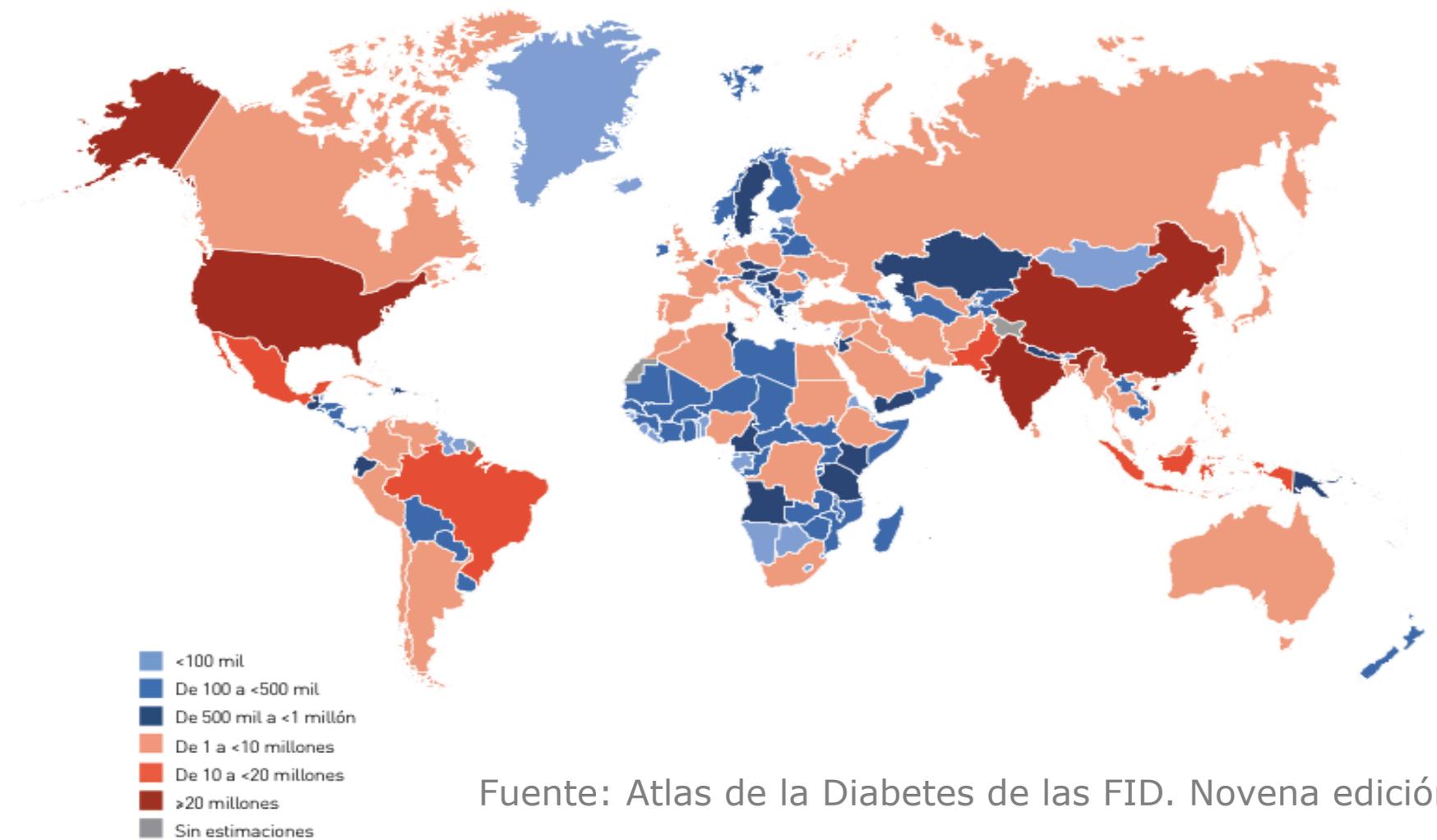


Europa tiene una prevalencia muy alta de DMT2

Se destacan Países Bajos,
Suiza, Suecia, Italia, **España**



Cantidad total calculada de adultos (de entre 20 y 79 años) con diabetes en 2019

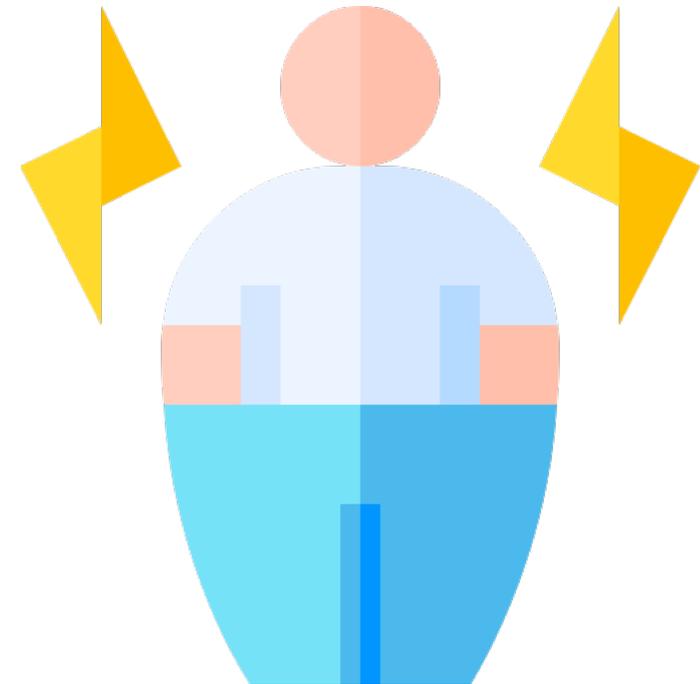


Descripción breve	2019	2030	2045
Total población mundial	7,7 mil millones	8,6 mil millones	9,5 mil millones
Poblacion adulta (20-79 años)	5,0 mil millones	5,7 mil millones	6,4 mil millones
Diabetes (20-79 años)			
Prevalencia mundial	9,3%	10,2%	10,9%
Numero de personas con diabetes	463,0 millones	576,4 millones	700,2 millones
Numero de muertes por diabetes	4,2 millones	-	-
Total de gastos en salud para la diabetes	760,3 mil millones de USD	824,7 mil millones de USD	845,0 mil millones de USD

Fuente: Atlas de la diabetes de la FID. Novena edición 2019

Causas para el comportamiento epidemiológico de la diabetes mellitus

La obesidad ha sido otro motor que ha impulsado al alza la prevalencia de la DM



La elevada prevalencia de la DMT2 en Europa podría explicarse por la extensión del exceso de peso y la obesidad entre los países del continente que han alcanzado un elevadísimo nivel de urbanización, industrialización y desarrollo social y económico.

Los hábitos de vida y alimentación en estos países que se han adaptado a las corrientes de la globalización



Intervenciones para contrarrestar los riesgos

Promoción de la actividad física, la práctica del ejercicio físico, la observación del fotoperíodo, la sabia elección de alimentos, y la adopción de técnicas culinarias que preservan la calidad nutrimental de los alimentos.

