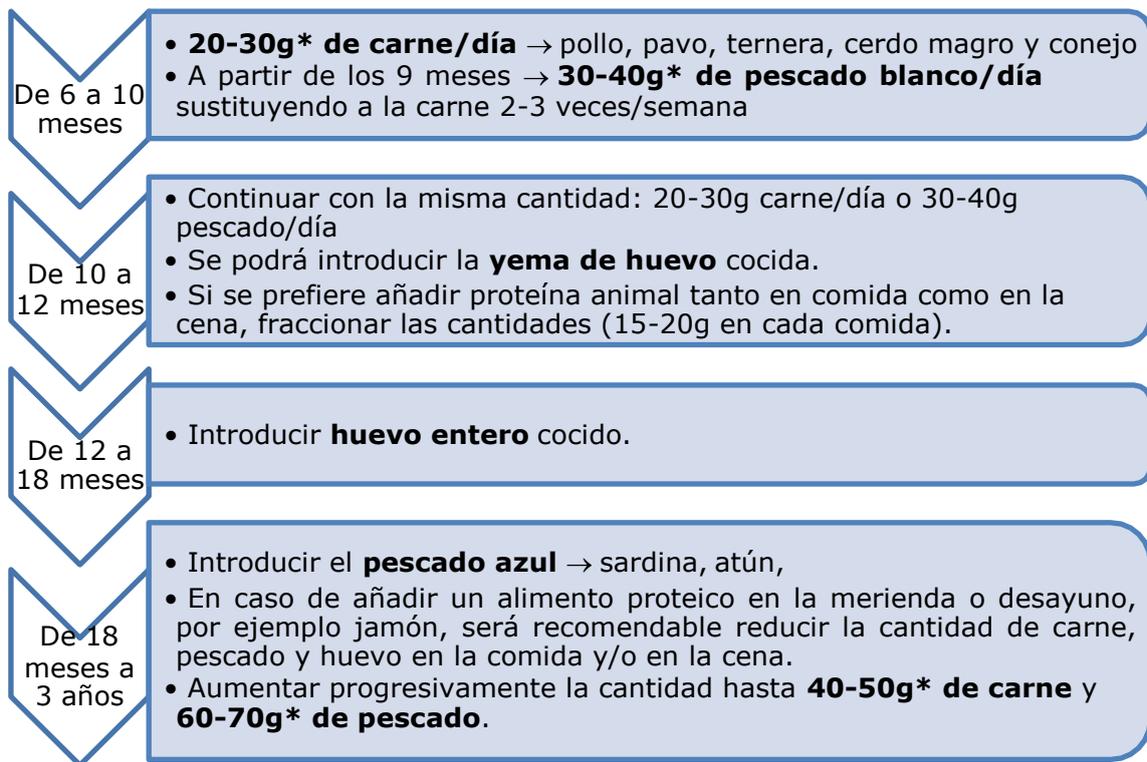


Las proteínas en la alimentación complementaria

Hasta los 6 meses se recomienda leche materna, o en su defecto, leche adaptada de continuación.

Introducción alimentos proteicos:



*Respetar la cantidad de proteína indicada por el pediatra. La sobre ingesta de proteína durante la infancia se ha relacionado con mayor riesgo de sufrir sobrepeso y obesidad en la edad adulta.

